
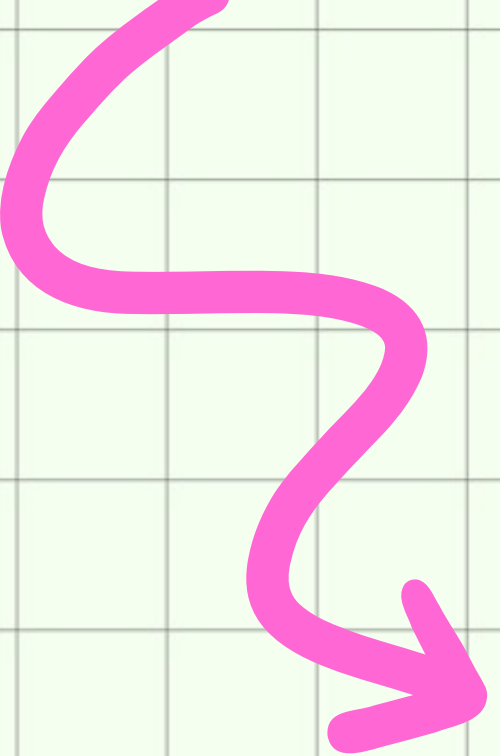




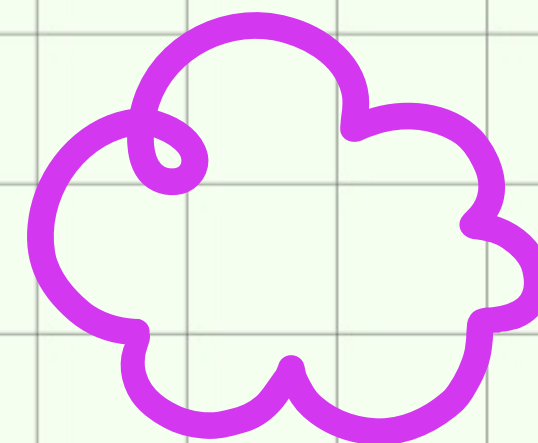
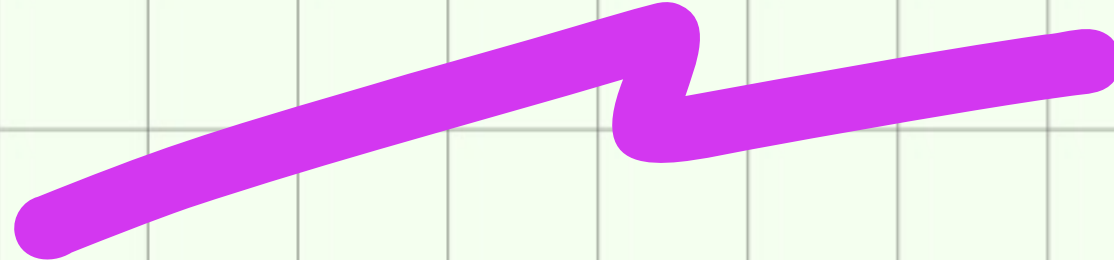
**FALAR DE SEXUALIDADE**

**CO ALUMNADO**





**Que é a sexualidade?**



# OMS



A sexualidade é un aspecto central do ser humano presente ao longo de toda a vida e no que inflúen factores biolóxicos, psicolóxicos, sociais, económicos, políticos, culturais, éticos, legais, históricos e relixiosos.

A sexualidade, para cada persoa, é como a personalidade.

## Como somos (sexuación)

Sexo cromosómico

Sexo xenital

Identidade

Sexo gonadal

## Como o vivimos

Orientación sexual

Desexo vs atracción

Monosexualidade vs plurisexualidade

Orientación relacional

## Como o expresamos (erótica)

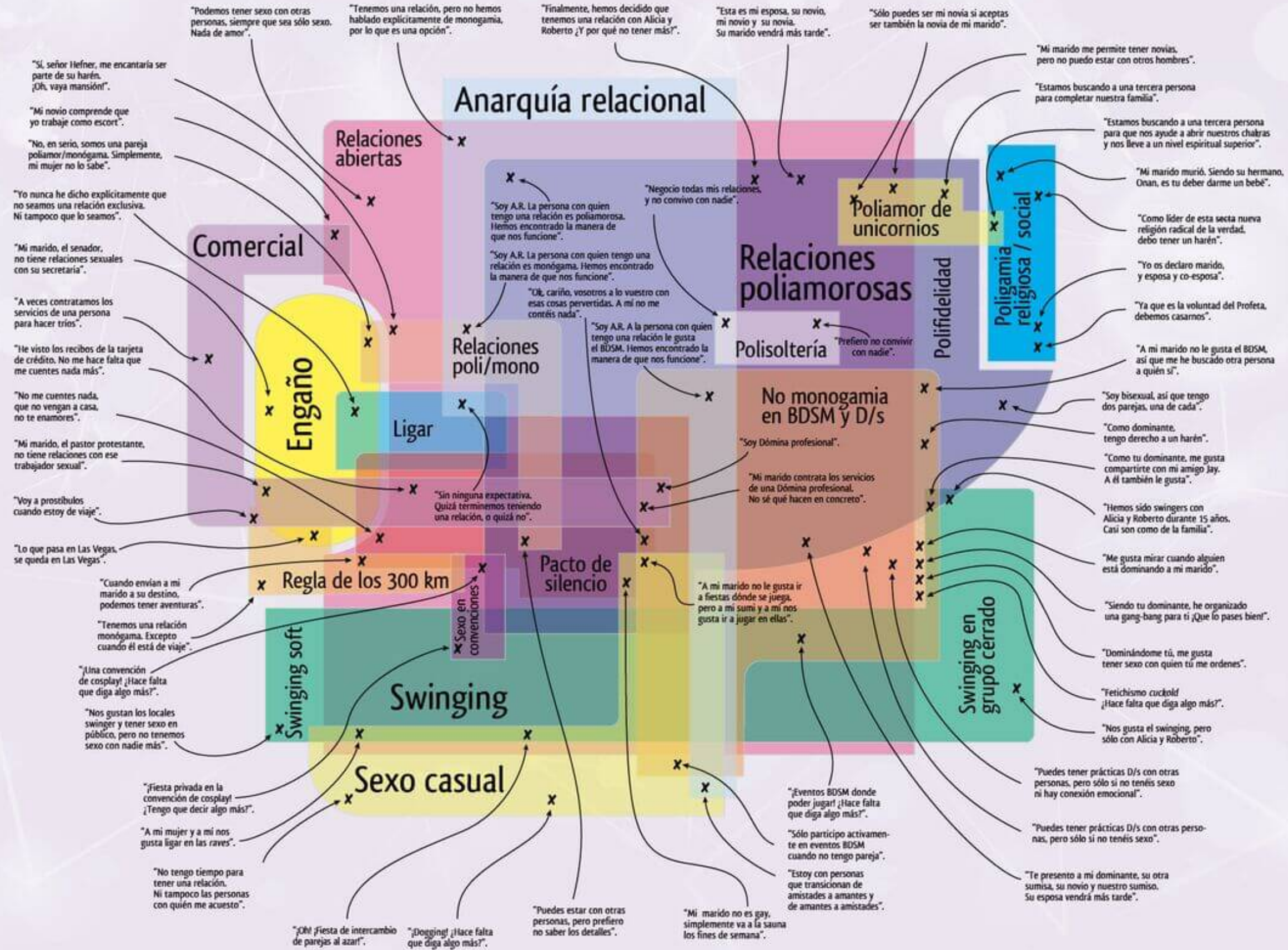
Crenzas, medos, experiencias previas

Expresións da erótica

Educación vial

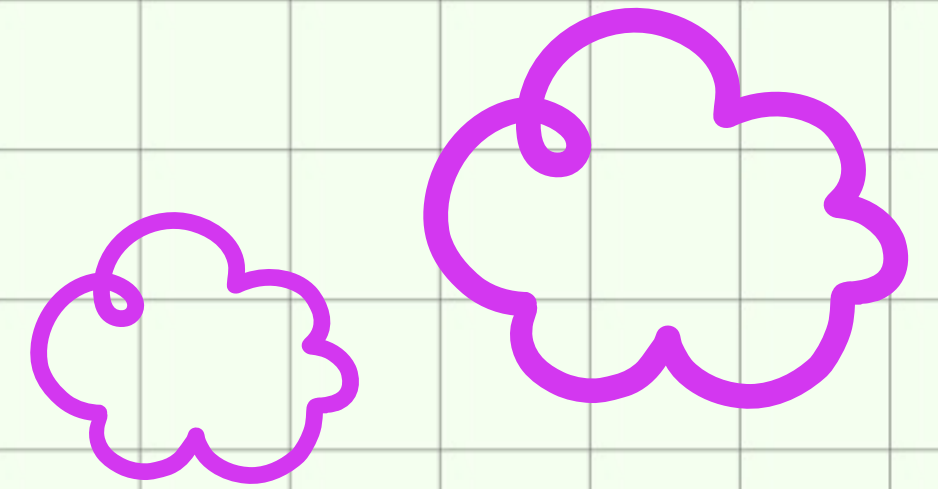
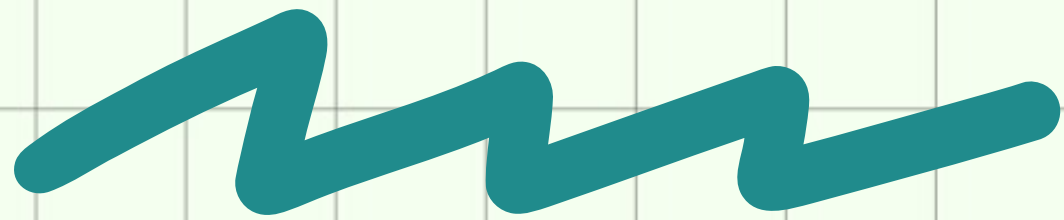


# NO MONOGAMIA





# Terminoloxía



**Órganos sexuais/xenitais**

**Relacións eróticas/sexuais**

**Pracer**

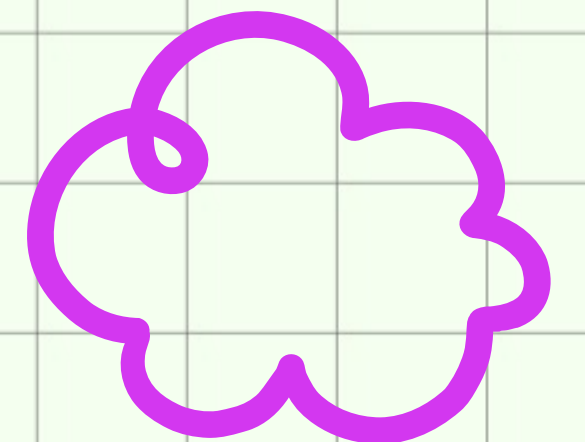
**Orgasmos**



# Autoestimulación



Mirada adulta



# Adolescencia e autoestima

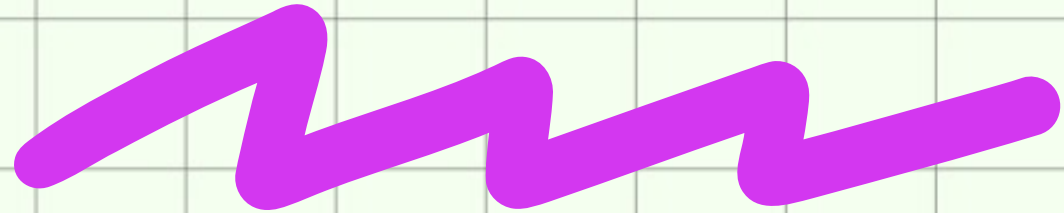


Depende da valoración que cada persoa fai de si mesma, mais tamén de expectativas e condicionantes alleos.

Cambios corporais

- 1 Darlle a importancia ao corpo polo que fai, non por como se ve
- 2 Falar positivamente sobre a nosa imaxe corporal e mostrar referentes diversos
- 3 Fomentar hábitos de saúde (hixiene do sono, actividade física, boa alimentación)

# Presión social



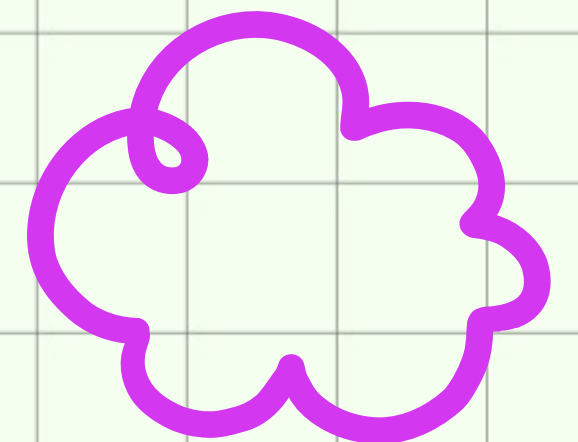
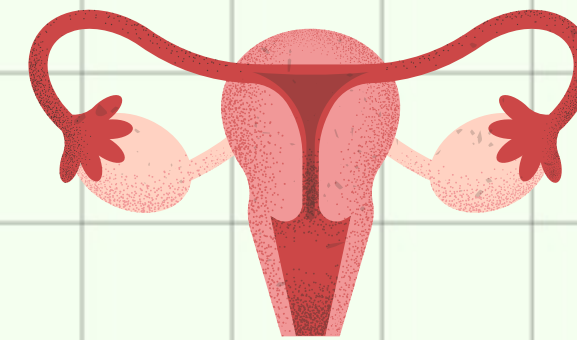
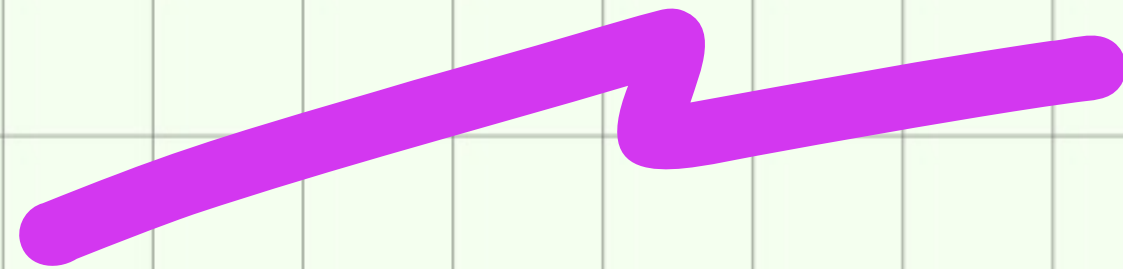
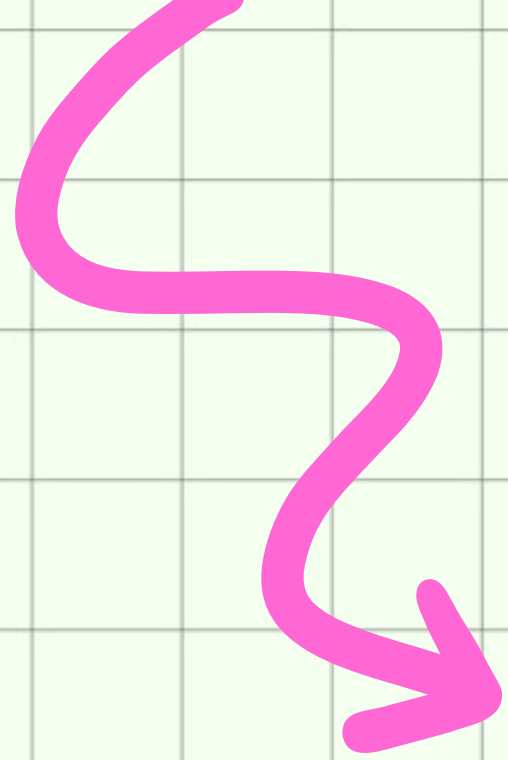
Desprazamento da familia en favor do grupo de amizades.

Aprobación do grupo.

Cerebro en proceso de maduración, dificultades para avaliar o risco.

Presión social positiva, mobilización social.

# Ciclo menstrual





# Roles de xénero



Maior externalización

Pouca flexibilidade

Modelos de referencia



Éric Dopazo



Arkano



Sara Socas



Yellow Mellow



Meiga-i



Nee Barros

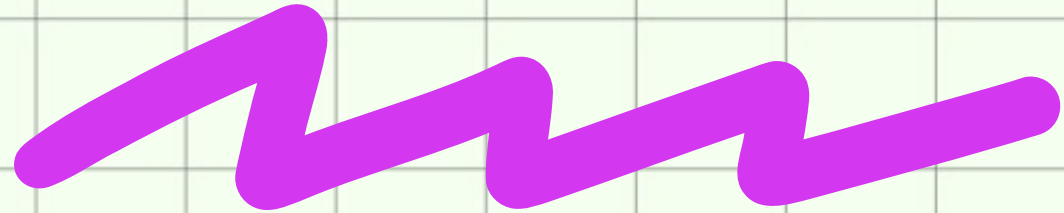


Soy una pringada



Chenta Tsai

# Primeiras relacións



Enamoramento e atracción

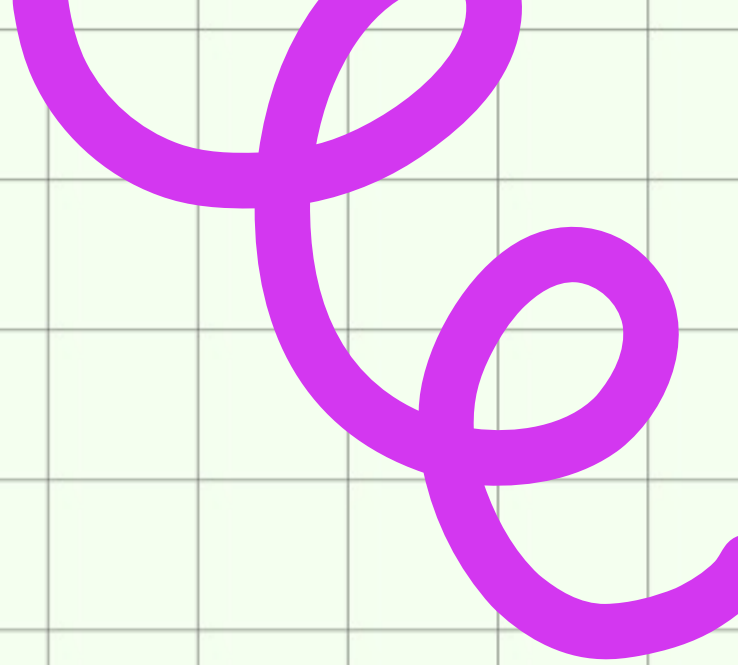

Sociedade híper sexualizada

Riscos: información + educación sexual integral

Emocións



# Relacións de abuso



1

Xustificar os celos

2

Cuestionar ás amizades

3

Informar á parella de todas as cousas que fai

4

Crer que hai que ceder aos intereses doutra persoa

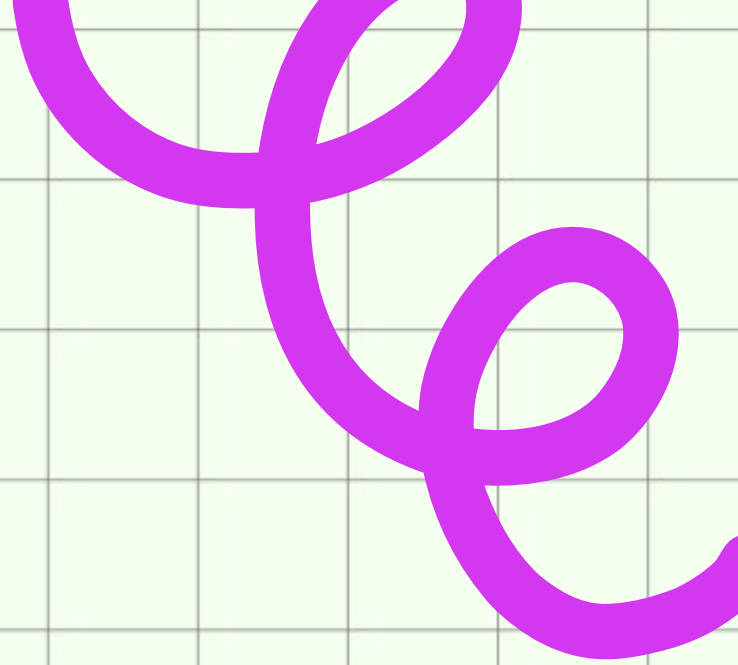

5

Sentirse culpable de todos os problemas da relación

6

Mostrar medo ao abandono ou recoñecer que a outra persoa ás veces se pon agresiva

# Relacións de abuso



7

Cambiar radicalmente o estilo de vestir ou de comportarse

8

Expresar dúbidas sobre a propia autoestima ou saúde mental

9

Mostrar medo a comunicar as cousas ou reaccionar mal cando se cuestionan aspectos da súa vida/relación

10

Non participar en actividades coas amizades ou propostas polo centro educativo

11

Ter dificultades para concentrarse ou cambios sustanciais no seu rendemento/rutina

# Ciberviolencias



Violencias trasladadas do mundo físico ao mundo dixital

Ciberacoso, ciberameazas, ciberdifamación, pornografía non consentida, insultos e acoso, extorsión sexual, difusión de imaxes da vítima, ameazas de violación e morte

1


Algunha vez sentiches incomodidade por algo que viches ou viviches nas redes?

2

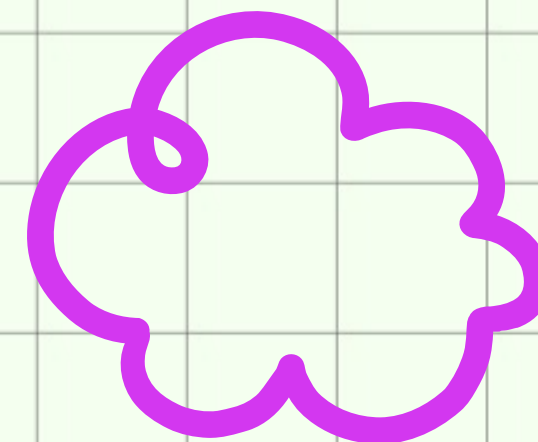
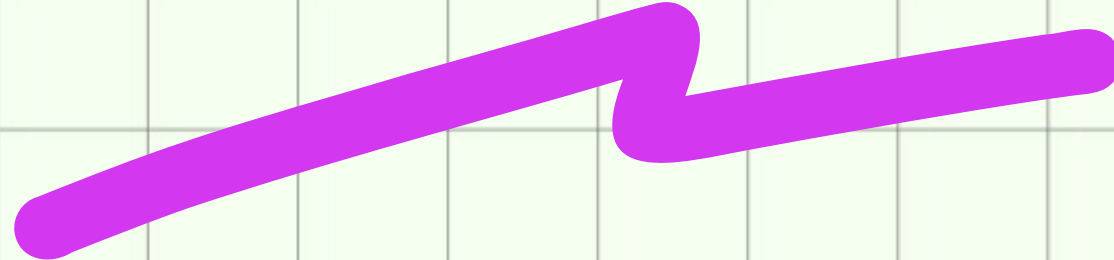
Algunha vez recibiches mensaxes de persoas descoñecidas ou intimidación?

3

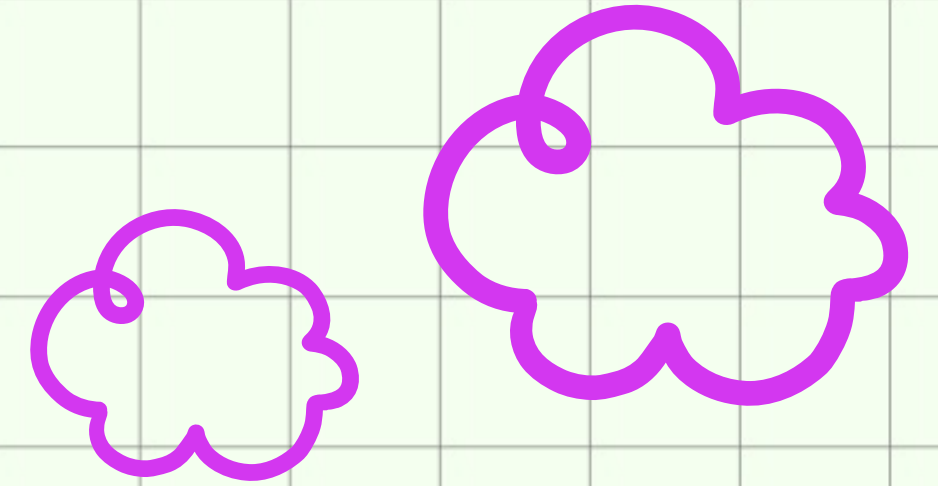
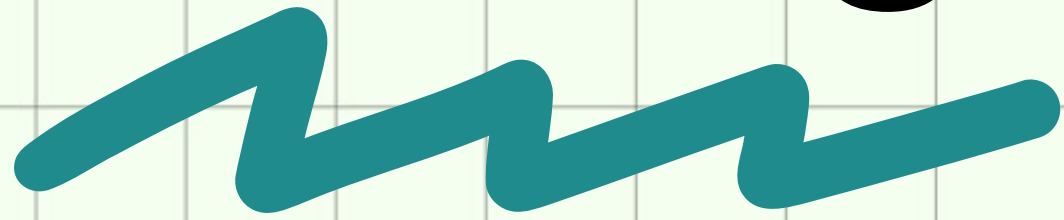
Que farías se viras que alguén sofre acoso nas redes?



# Integrar as redes nas aulas



# Pornografía



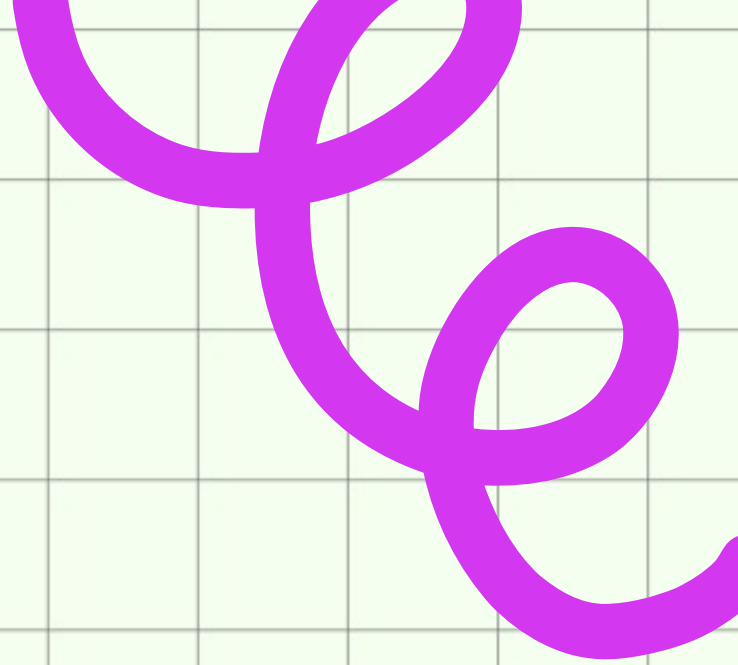

**Modelo único**

**Alarmismo**

**Curiosidade**

**Mirada crítica**

# Que piden aos docentes?

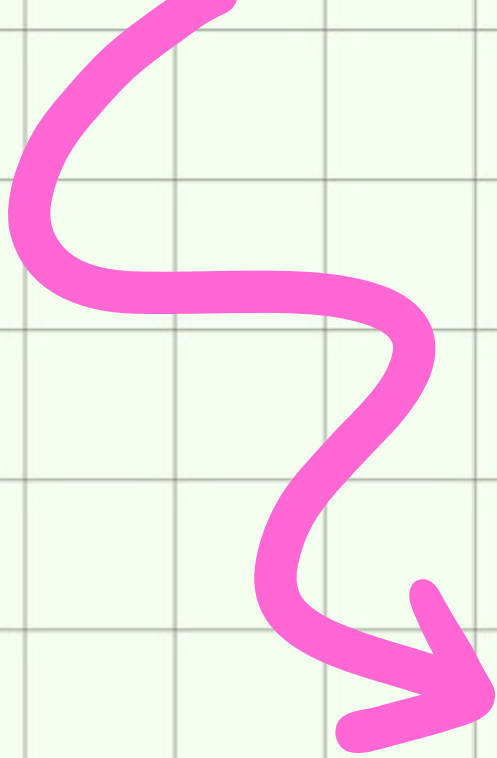


1

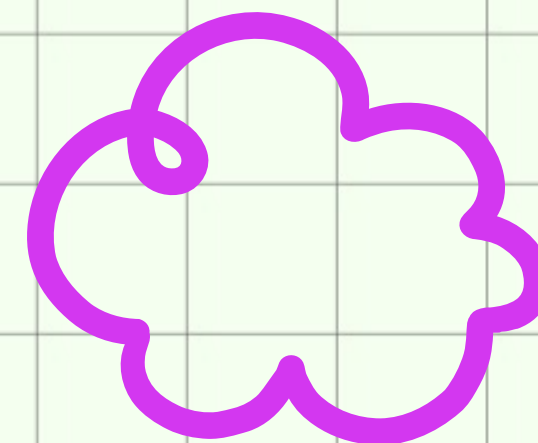
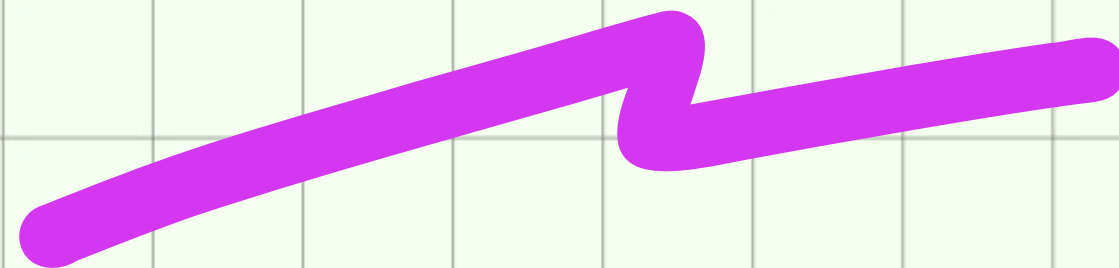
Empatía, educación sexual,  
menos normatividade,  
perspectiva de xénero

2

Apoio, máis aló do académico, escoitar  
as necesidades, confianza



# Recursos





## Ciencias naturais

Anatomía

Embarazo e  
ITS

Procesos de  
maduración

Hábitos

Sexualidade  
noutros  
animais

## Educación física

Actitudes

Imaxe

Expresión  
corporal

Relación

Adaptacións

## Plástica

Análise da  
linguaxe

Manifestacións  
culturais

Abrir a  
mirada



## Ciencias sociais

Desigualdades

Familia e  
parella

Minorías  
sexuais

Referentes

Representacións  
artísticas

## Lingua e literatura

Comunicación

Linguaxe  
sexista

Textos  
literarios

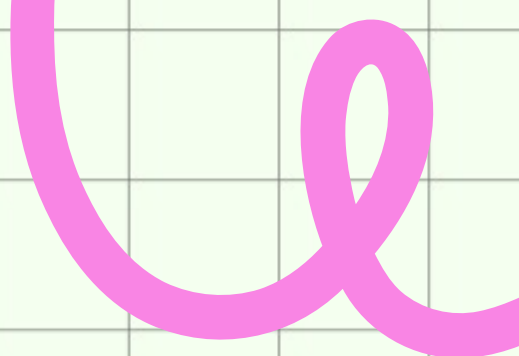
Emocións

## Linguas estranxeiras

Expresar  
afectos

Aspectos  
socioculturais

Comportamentos  
e linguaxe



## Matemáticas

Enunciados

Referencias e modelos

## Música

Sentimientos

Sensibilización corporal

Letras


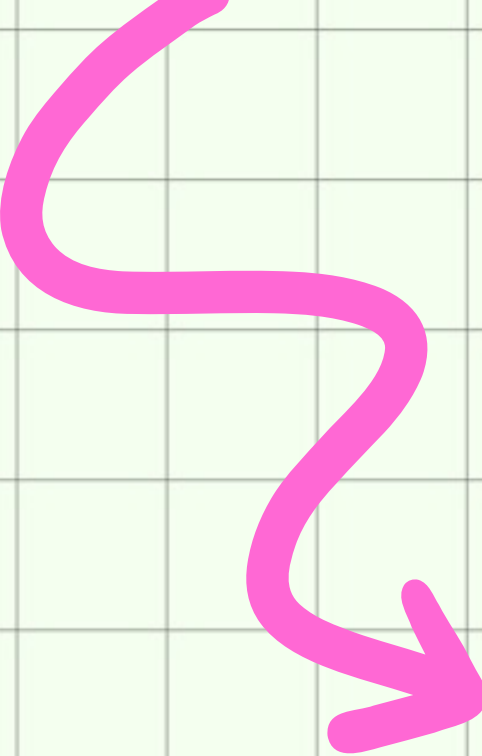
Danza

## Tecnología

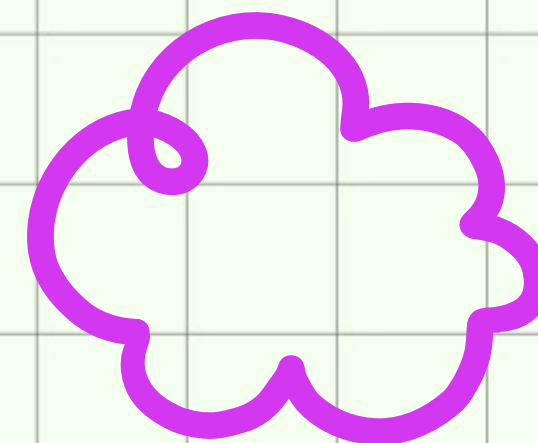
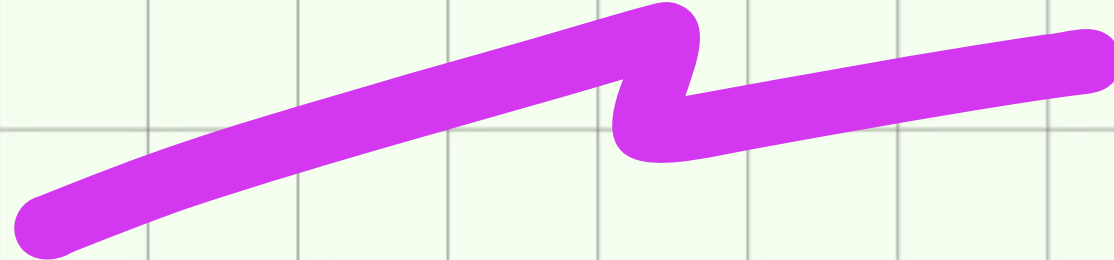
Formas de vida

Vida erótica

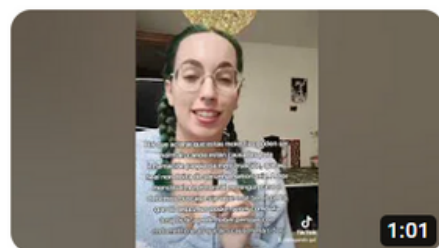
Consecuencias uso tecnologías



# Involucrar ás familias







Orgasmos para a dor menstrual? Si, pero depende...

54 reproducións • hai 1 mes



Libros e recursos para educar en secundaria

31 reproducións • hai 2 meses



Que son a orientación e a identidade? Que relación...

25 reproducións • hai 2 meses



Libros e recursos para educar en primaria

29 reproducións • hai 3 meses



O ciclo menstrual explicado para primaria

198 reproducións • hai 3 meses



Como ter unhas relacións máis éticas

118 reproducións • hai 4 meses



Libros e recursos para educar en infantil

21 reproducións • hai 4 meses



Os cambios na adolescencia

28 reproducións • hai 4 meses



Análise FADO BICHA - POVO PEQUENINO | Memória...

770 reproducións • hai 1 ano



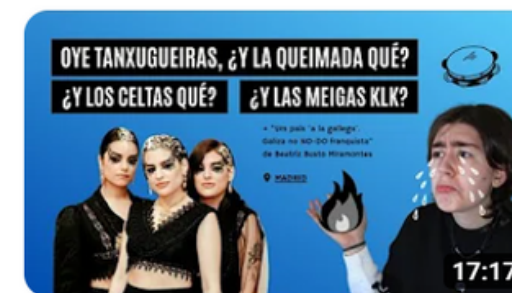
FECHADO | Sorteio 10 libros polos 2 ANOS NO CANAL! +...

435 reproducións • hai 1 ano



Linguagem inclusiva SEM pronome neutro + DX — Eli Ríos

875 reproducións • hai 2 anos



E a QUEIMADA nas TANXUGUEIRAS? E o CELTA, ...

6485 reproducións • hai 2 anos



Poesía ERÓTICA, DE AMOR e PARA AMAR em galego

586 reproducións • hai 2 anos



Lim 101 libros num ano e NOM SOU MELHOR QUE TU (+ o top...

674 reproducións • hai 2 anos



Transexual, transgénero ou trans? Qual é a diferença? +...

687 reproducións • hai 2 anos



Ideias de PRESENTES para o NATAL! Livros e criadories de...

522 reproducións • hai 2 anos

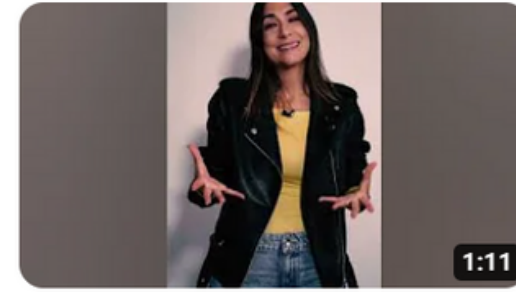




Edadismo y mucho más con Anna Freixas | Psico Woman  
737 reproduccions • hai 1 mes



Generación Z: creando puentes intergeneracionales y...  
217 reproduccions • hai 1 mes



Ciberbullying | Psico Woman  
225 reproduccions • hai 2 meses



¿Qué es la sextorsión? ¿Qué hacer si te pasa?...  
1214 reproduccions • hai 8 meses



¡¡¡HE ESCRITO UN LIBRO!!! | PsicoWoman & FranJódar



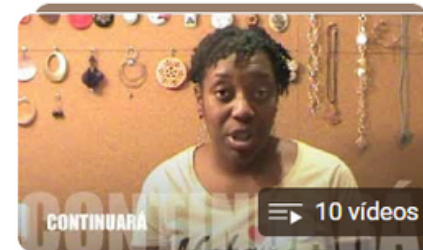
Historia del clítoris por José Ángel Lozoya | Psico Woman



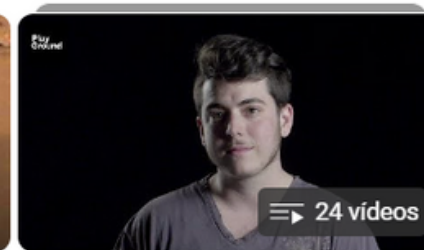
Reflexionamos sobre el abordaje del Acoso escolar co...



Súmame a la ola del respeto. Vídeo respuesta protagonizad...



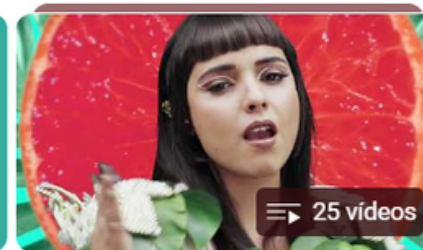
Playlist Antirracismo | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



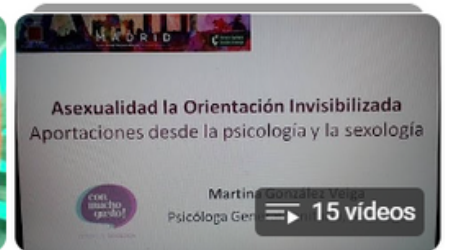
MASCULINIDADES NO HEGEMÓNICAS | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Consumo, adicciones y género | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



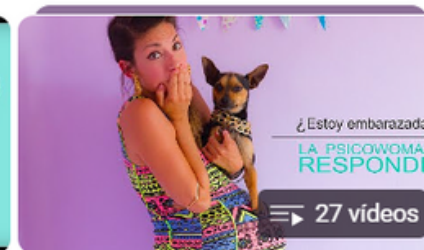
Música empoderándonos desde nuestros cuerpos  
Ver lista de reproducción completa



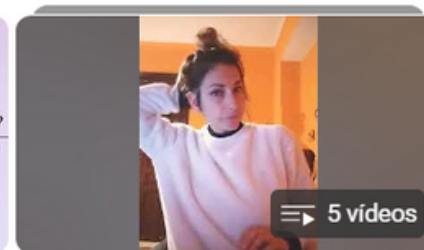
Asexualidad | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Relaciones Consensadas y Deseadas | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Playlist Menstruación-regla-periodo | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Directos Instagram | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Mujeres en las TRIC | Psico Woman  
Ver lista de reproducción completa



Trap by DJ Diva  
Ver lista de reproducción completa

# CONSENTIMIENTO

TAN SIMPLE COMO EL TÉ



#EXPLICAMOS™ EL CONSENTIMIENTO (Blue Seat Studios) #videoexplicativo



explicamos  
26.700 suscriptores

Subscribirse

Gústame



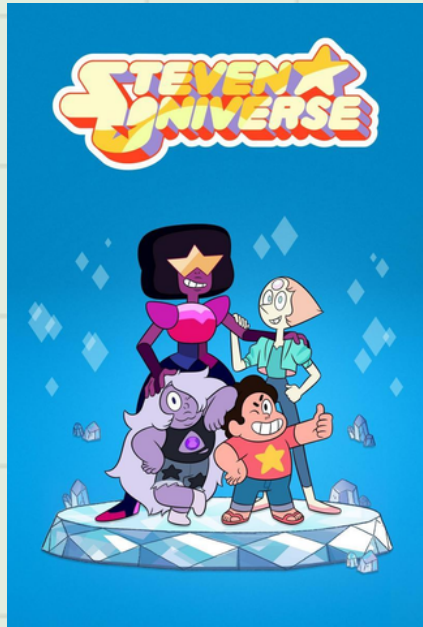
Compartir



- Tu cuerpo es tuyo (de 3 a 6 años)
- ¡Mi cuerpo es mío! (de 5 a 8 años)
- El consentimiento (¡para niños y niñas!). Cómo poner límites, pedir respeto y estar a cargo de ti mismo (a partir de 7 años)
- ¡Hola, consentimiento! (adolescencia e preadolescencia)
- La palabra más sexy es sí: Guía para el consentimiento sexual (adolescencia)



## Infantil



## Primaria

- Ainbo, la guerrera del Amazonas
- El pan de la guerra
- Brave
- Vaiana
- Lilo y Stitch
- Elemental
- Strange World
- Nimona
  
- She-Ra
- Star contra las fuerzas del mal
- Hora de aventuras

## Secundaria

- Persépolis
  
- Sex education
- Hearstopper
- Heartbreak high
- Esta mierda me supera
- My mad fat diary
- Betty
- Everything now
- Merlí
- Big Mouth
- Ellas dan el golpe

## Infantil

- Os Bolechas, hixiene
- Vermella
- Yo soy Mía
- Familias

## Primaria

- Sirenas
- La regla mola
- El semen mola
- Tu cuerpo mola
- Que me está pasando?
- Sexo es una palabra divertida

## Secundaria

- La revolución de la menstruación
- Bárbaras
- Yo menstrúo
- Identidade
- Nom estamos quebrades
- Cobiza e Multitudes
- Fóra do normal
- 22 segundos
- Fodemos
- Queer: una historia gráfica
- Mascota